



JADŁOSPIS Dnia 20.03.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), ser żółty (6) – 2 pl, dżem – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, dżem – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek paprykowy (6) – 2 pl, dżem – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ser żółty (6) – 2 pl, serek paprykowy (6) – 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Fasolowa gotowana (1,6,8), gulasz wieprzowy gotowany (1,6), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Grysikowa gotowana (1,8), gulasz wieprzowy gotowany (1,6), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Grysikowa gotowana (1,8), gulasz wieprzowy gotowany (1,6), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Grysikowa gotowana (1,8), gulasz wieprzowy gotowany (1,6), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Ryż gotowany na mleku (6) kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryż gotowany na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany na mleku (6), kielbasa szynkowa (5,6,1,8,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycey.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2526 | 97,2 | 81,6 | 34,9 | 369,9 | 91,8 | 41,4 | 4,7 |

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2437,9 | 99,1 | 62,3 | 26,1 | 338,6 | 92,5 | 24 | 6,5 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2198,4 | 87,3 | 79,4 | 29,7 | 300,7 | 50,9 | 37,6 | 6,4 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2437,9 | 99,1 | 62,3 | 26,1 | 338,6 | 92,5 | 24 | 6,5 |



JADŁOSPIS Dnia 21.03.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), ser topiony 100g (6), wędlina (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl, wędlina (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl, wędlina (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Serek śmietankowy (6) – 2 pl, wędlina (1,2,5,6,8,9) – 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Krupnik gotowany (1,8), kotlet drobiowy smażony (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, ogórek kiszony z cebulką, kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Krupnik gotowany (1,8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Krupnik gotowany (1,8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Krupnik gotowany (1,8), filet drobiowy gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 3 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 3 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka w siatce (5,6,1,9,2,8,11) – 4 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2385,5 | 87 | 80,9 | 26 | 339 | 84,6 | 28,7 | 10,1 |

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2272,3 | 99,1 | 62,3 | 26,1 | 338,6 | 92,5 | 24 | 6,5 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2021 | 95,9 | 54,7 | 24,7 | 302 | 61 | 38,4 | 7,2 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2272,3 | 99,1 | 62,3 | 26,1 | 338,6 | 92,5 | 24 | 6,5 |



JADŁOSPIS Dnia 22.03.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 sztuki, majonez (9) – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 sztuki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), jajko gotowane (2) – 2 sztuki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Jajko gotowane (2) – 2 sztuki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba smażona (3,1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z kiszanej kapusty, kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, fasolka gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Twaróg (6) – 1 porcja, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ryż gotowany na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryż gotowany na mleku (6), twaróg (6) – 1 porcja, miód – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany na mleku (6), twaróg (6) – 1,5 porcji, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|--|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2524,9 | 105,5 | 89,5 | 30 | 339,2 | 75,4 | 31,3 | 4,2 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2391,6 | 109 | 66,5 | 34,2 | 83,8 | 350,9 | 25,2 | 4,2 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2000 | 95,8 | 59,1 | 29,4 | 288,9 | 44,2 | 38,3 | 3,9 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2391,6 | 109 | 66,5 | 34,2 | 83,8 | 350,9 | 25,2 | 4,2 |



JADŁOSPIS Dnia 23.03.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka gotowana (5,2,1,6,8,9,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka gotowana (5,2,1,6,8,9,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka gotowana (5,2,1,6,8,9,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka gotowana (5,2,1,6,8,9,11) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Zupa koperkowa gotowana z ryżem (8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Poledwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), poledwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), poledwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), poledwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2005,8 | 84,5 | 57,8 | 28,4 | 300,4 | 82,4 | 30,4 | 5,1 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2173,8 | 94 | 61,9 | 25,4 | 321,1 | 89,8 | 24,2 | 5,4 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2000,1 | 95,8 | 53 | 25,2 | 301 | 54 | 37,4 | 6,5 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2173,8 | 94 | 61,9 | 25,4 | 321,1 | 89,8 | 24,2 | 5,4 |



JADŁOSPIS Dnia 24.03.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Pomidorowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, marchewka gotowana z groszkiem (1), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Indyk z pasieki (-) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Ryż gotowany na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Ryż gotowany na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Ryż gotowany na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|---|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Lubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.
Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2006,2 | 87 | 58,9 | 30,8 | 296 | 83,1 | 30,6 | 5,6 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2370 | 101,4 | 67,4 | 36,1 | 351,6 | 103,6 | 25,3 | 5,9 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2114,9 | 111,8 | 62 | 29,5 | 293,4 | 64,47 | 38,3 | 7,1 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2370 | 101,4 | 67,4 | 36,1 | 351,6 | 103,6 | 25,3 | 5,9 |



JADŁOSPIS Dnia 25.03.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg z jajkiem (2,6) – 1 porcja, wędlina (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg z jajkiem (2,6) – 1 porcja, wędlina (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), twaróg z jajkiem (2,6) – 1 porcja, wędlina (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | twaróg z jajkiem (2,6) – 1 porcja, wędlina (1,2,5,6,8,9) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Jarzynowa gotowana z ryżem (1,8), żołądki gotowane w sosie pomidorowym (1), kasza jęczmienna gotowana (1), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Jarzynowa gotowana z ryżem (1,8), żołądki gotowane w sosie pomidorowym (1), kasza jęczmienna gotowana (1), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Jarzynowa gotowana z ryżem (1,8), naleśniki z serem (1,2,6) – 2 szt, kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Jarzynowa gotowana z ryżem (1,8), żołądki gotowane w sosie pomidorowym (1), kasza jęczmienna gotowana (1), kalafior gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Szynka biała (5,6,9,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka biała (5,6,9,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka biała (5,6,9,8) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka biała (5,6,9,8) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numerы alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|--|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Selek i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Łubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2192 | 86,5 | 70,1 | 30,4 | 317,4 | 72,5 | 26,7 | 4,4 |

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2479,3 | 105,1 | 78,3 | 34,4 | 351,4 | 92,7 | 24,4 | 6,3 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2072,7 | 95,9 | 66,6 | 31,3 | 289,7 | 44,3 | 35,2 | 6,2 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2479,3 | 105,1 | 78,3 | 34,4 | 351,4 | 92,7 | 24,4 | 6,3 |



JADŁOSPIS Dnia 26.03.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), baleron (-) – 2 pl, serek paprykowy (6) – 1pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), wędlina (1,5,2,6,8,9) – 2 pl, serek paprykowy (6) – 1pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), wędlina (1,5,2,6,8,9) – 2 pl, serek paprykowy (6) – 1pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Wędlina (1,5,2,6,8,9) – 2 pl, serek paprykowy (6) – 2pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II ŚNIADANIE

| | |
|--|-------|
| Dieta podstawowa: | Owoce |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Owoce |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Owoce |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Owoce |

OBIAD

| | |
|--|--|
| Dieta podstawowa: | Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,6,8,2), pulpet gotowany w sosie pomidorowym (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, warzywa gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,6,8,2), pulpet gotowany w sosie pomidorowym (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, warzywa gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,6,8,2), pulpet gotowany w sosie pomidorowym (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, warzywa gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kalafiorowa gotowana z makaronem (1,6,8,2), pulpet gotowany w sosie pomidorowym (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, warzywa gotowane z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c |

I KOLACJA

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa: | Kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), kielbasa żywiecka (9,2,6,7,4,8,11,1) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c |

II KOLACJA

| | |
|--|-----------------------|
| Dieta podstawowa: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta dzieci i młodzieży: | Przekąska mleczna (6) |
| Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa): | Przekąska mleczna (6) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

| | | | | |
|------------------------------|--|--|---|------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. | 7. Orzechy, a także produkty pochodne. | 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. | 13. Skorupiaki i produkty pochodne |
| 2. Jaja i produkty pochodne. | 5. Soja i produkty pochodne. | 8. Seler i produkty pochodne. | 11. Dwutlenek siarki i siarczyny. | 14. Mięczaki i produkty pochodne |
| 3. Ryby i produkty pochodne | 6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą. | 9. Gorczyca i produkty pochodne. | 12. Łubin i produkty pochodne. | |

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2424 | 81,9 | 86,2 | 36,8 | 339,1 | 87,5 | 27,5 | 4,9 |

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2390,1 | 88,5 | 70,4 | 34,4 | 351,4 | 92,7 | 244 | 6,3 |

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2371,8 | 88,4 | 92,5 | 38,3 | 309,6 | 60,3 | 37 | 5,6 |

Dieta dzieci i młodzieży

| Kaloryczność (kcal) | Białko (g) | Tłuszcze (g) | Nasycone kwasy tłuszczowe (g) | Węglowodany(g) | W tym cukry (g) | Błonnik pokarmowy (g) | Sól (g) |
|---------------------|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|---------|
| 2390,1 | 88,5 | 70,4 | 34,4 | 351,4 | 92,7 | 244 | 6,3 |